**ОПИСАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА**

**МБДОУ д/с «Зайчик» д. Воскресенское**

 Учебный план ДОУ на 2018 - 2019 учебный год разработан на основе

Основной образовательной программы ДОУ, в соответствии с Федеральным

законом «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением

Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от

15.05.2013 No26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации

режима работы в дошкольных образовательных организациях»; с ФГОС ДО.

 Учебный план распределяет учебное время, используемое для усвоения

Ребенком - дошкольником необходимых представлений, практических

навыков в процессе обучения и воспитания, выполнение программы в процессе организованной образовательной деятельности по основным

направлениям (обязательная часть) и образовательной деятельности,

формируемой участниками образовательных отношений.

 Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 2-х до 3-х лет не более 10 минут, от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет –не более 25 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается

в первую половину дня. Для профилактики утомления детей организуется постоянная смена видов деятельности.

 В учебном плане установлено соотношение между обязательной частью

и частью, формируемой образовательным учреждением:

 - обязательная часть составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы

дошкольного образования.

 - часть, формируемая участниками образовательных отношений,

составляет не более 40%

от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.

 Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию

и организации режима работы дошкольных образовательных

учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13).

 В учебный план включено пять направлений, обеспечивающие:

познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

 Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа

интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными

возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. Реализация физического и

художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего

времени на непосредственно образовательную деятельность.

 На основе учебного плана составлены расписание организованной

образовательной деятельности и режимы дня. Цель расписания

организованной образовательной деятельности – отрегулировать нагрузку,

определить чередование различных видов деятельности, предупредить

утомляемость, разнообразить формы проведения организованной

образовательной деятельности, чередовать статичные и динамичные виды

деятельности, распределять нагрузку между воспитателями и специалистами.